**ПРАВИЛА НОШЕНИЯ МАСОК**

**Информация для населения**

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

 - маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;

- старайтесь не касаться маски, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;

- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;

- не используйте вторично одноразовую маску;

- использованную одноразовую маску необходимо поместить в полиэтиленовый мешок, завязать и только потом выбросить в урну.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Вместе с тем медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

Подготовлена с использованием материалов сайта

[http://54.rospotrebnadzor.ru/news/-/asset\_publisher/n0Bf/content/%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81-%D0%B8%D1%81%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%BE%D0%BA-%D0%B2-%D1%81%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BD-%D0%B3%D1%80%D0%B8%D0%BF%D0%BF%D0%B0;jsessionid=467E91116FDDE4497955E982B9607C95?redirect=http%3A%2F%2F54.rospotrebnadzor.ru%2Fnews%3Bjsessionid%3D467E91116FDDE4497955E982B9607C95%3Fp\_p\_id%3D101\_INSTANCE\_n0Bf%26p\_p\_lifecycle%3D0%26p\_p\_state%3Dnormal%26p\_p\_mode%3Dview%26p\_p\_col\_id%3Dcolumn-3%26p\_p\_col\_count%3D1](http://54.rospotrebnadzor.ru/news/-/asset_publisher/n0Bf/content/%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81-%D0%B8%D1%81%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%BE%D0%BA-%D0%B2-%D1%81%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BD-%D0%B3%D1%80%D0%B8%D0%BF%D0%BF%D0%B0%3bjsessionid=467E91116FDDE4497955E982B9607C95?redirect=http://54.rospotrebnadzor.ru/news%3bjsessionid%3D467E91116FDDE4497955E982B9607C95?p_p_id%3D101_INSTANCE_n0Bf%26p_p_lifecycle%3D0%26p_p_state%3Dnormal%26p_p_mode%3Dview%26p_p_col_id%3Dcolumn-3%26p_p_col_count%3D1)