

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с № 86
Н.В. Куриленко

1 неделя				
Понедельник 1 день	Вторник 2 день	Среда 3 день	Четверг 4 день	Пятница 5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша манная жидкая на молоке с маслом и сахаром 160/205	Каша гречневая на молоке с маслом и сахаром 160/205	Каша жидкая пшеничная на молоке с маслом и сахаром 160/205	Запеканка морковная с творогом 130/150	Омлет натуральный 180
Кофейный напиток 150/180	Какао на молоке 150/180	Чай с молоком 150/180	Соус молочный сладкий 30/50	Какао на молоке 150/180
Бутерброд со джемом 50	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с повидлом Я,С 55/156	Бутерброд с маслом 40	Бутерброд с маслом и сыром 50
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок 200	Фрукты 100	Сок 200	Фрукты 150	Фрукты 180
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Борщ со сметаной 150/180	Суп картофельный с бобовыми 150/180	Рассольник на к/б со сметаной 150/180	Суп картофельный с клецками (№128) 150/180	Суп овощной 150/180
Макаронные изделия отварные с маслом 80/100	Пюре картофельное 120/150			Рис отварной 120/150
Печень по-строгановски 60/80	Рыба тушеная с овощами (горбуша) 60/80	Капуста тушеная с мясом птицы 120/150	Рулет с яйцом и луком 150/180	
Сметанный соус 30/50			Соус сметанный 30	Гуляш из отварного мяса 60/80
Салат из зеленого горошка конс. 40/60	Салат из свеклы 40/60		Салат из свежей капусты 40/60	Винегрет овощной 60
Компот из сухофруктов Смесь 150/180	Кисель из клюквы 150/180	Компот из вишни 150/180	Кисель из черной смородины 150/180	Компот из кураги 150/180
Хлеб пшеничный Я 10/20 Хлеб ржаной Я 20/30	Хлеб пшеничный Я 10/20 Хлеб ржаной Я 20/30	Хлеб пшеничный Я 10/20 Хлеб ржаной Я 20/30	Хлеб пшеничный Я 10/20 Хлеб ржаной Я 20/30	Хлеб пшеничный Я 10/20 Хлеб ржаной Я 20/30
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Ватрушка с творогом 70/80	Пряник овсяный 60	Булочка «Домашняя» Я70/250,6 С80/286,4	Вафли 50/70	Печенье 50
Йогурт 180/200	Напиток из плодов шиповника 150/180	Молоко кипяченое Я180/ 102 С200/125,5	Снежок 180/200	Чай с сахаром 200
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Жаркое по-домашнему 200/220	Суп молочный с крупой пшено 165/205	Картофель отварной 105/155	Суп молочный с крупой кукурузной 165/205	Макароны 120/150
Чай с лимоном 150/180	Чай с сахаром 150/180	Рыба запечённая минтай 60/80	Чай с сахаром 150/180	Отварное мясо 60/80
Хлеб пшеничный Я 10/20 Хлеб ржаной Я 20/30	Хлеб пшеничный Я 10/20 Хлеб ржаной Я 20/30	Хлеб пшеничный Я 10/20 Хлеб ржаной Я 20/30	Хлеб пшеничный Я 10/20 Хлеб ржаной Я 20/30	Хлеб пшеничный Я 10/20 Хлеб ржаной Я 20/30

2 неделя				
Понедельник 6 день	Вторник 7 день	Среда 8 день	Четверг 9 день	Пятница 10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша кукурузная с маслом 165/205	Суп молочный с крупой рис 165/205	Каша ячневая с маслом 165/205	Каша «Дружба» (рис, пшено) 165/205	Каша овсяная с маслом 165/205
Кофейный напиток 150/180	Чай с сахаром 150/180	Какао на молоке 150/180	Кофейный напиток 150/180	Чай с сахаром 150/180
Бутерброд с повидлом 55	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с маслом и сыром 50	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с маслом и сыром 50
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок 200	Фрукты 100	Сок 200	Фрукты 100	Сок 200
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Щи со сметаной 150/180	Суп с макаронными изделиями 150/180	Свекольник со сметаной 150/180	Суп картофельный с бобовыми 150/180	Суп «Метелица» 150/180
Голубцы ленивые 60/80	Рыба, запечённая с картофелем (минтай) 150/200	Каша перловая рассыпчатая с маслом 120/150	Тфтели 60/80	Запеканка картофельная с печенью 150/200
Каша гречневая 120/150		Котлета куриная 60/80	Икра свекольная 120/150	Соус сметанный 30/50
Сметанный соус 30/50		Соус сметанный с томатом 30/50		
Салат из репчатого лука 40/60	Салат из свежей капусты 40/60	Салат из кукурузы 40/60		Салат из моркови 40/60
Компот из вишни 150/180	Кисель из клюквы 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из изюма 150/180	Компот из черной смородины 150/180
Хлеб пшеничный Я 10/20 Хлеб ржаной Я 20/30	Хлеб пшеничный Я 10/20 Хлеб ржаной Я 20/30	Хлеб пшеничный Я 10/20 Хлеб ржаной Я 20/30	Хлеб пшеничный Я 10/20 Хлеб ржаной Я 20/30	Хлеб пшеничный Я 10/20 Хлеб ржаной Я 20/30
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Булочка «Дорожная» 70	Пряник 60	Слойка с повидлом 70	Вафли 50	Печенье 50
Чай с сахаром 180/200	Йогурт 180/200	Чай с сахаром 180/200	Снежок 180/200	Чай с сахаром 180/200
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Говядина тушёная с капустой 180/200	Пудинг из творога 180	Рис отварной 120/150	Рагу овощное 150/180	Суп молочный с макаронными изделиями 165/205
	Сладкий молочный соус 50	Рыба(горбуша) припуш. 60/80	Соус сметанный 30/50	
Напиток из шиповника 150/180	Чай с сахаром 150/180	Напиток из шиповника 150/180	Чай с лимоном 150/180	Чай с лимоном сахаром 150/180
Хлеб пшеничный Я 10/20 Хлеб ржаной Я 20/30	Хлеб пшеничный Я 10/20 Хлеб ржаной Я 20/30	Хлеб пшеничный Я 10/20 Хлеб ржаной Я 20/30	Хлеб пшеничный Я 10/20 Хлеб ржаной Я 20/30	Хлеб пшеничный Я 10/20 Хлеб ржаной Я 20/30